

Kesehatan Tubuh

By. Ms Serlita



KETERANGAN !

By : Ms Serlita

Materi dan ilustrasi gambar disusun menggunakan website Canva.



Apa itu kesehatan tubuh?

By. Ms Serlita

Kesehatan tubuh adalah cara yang harus rutin kita lakukan agar tubuh tetap sehat dan berstamina untuk terus melakukan aktivitas.

Cara menjaga kesehatan tubuh

By. Ms Serlita

Istirahat Cukup



Membuang Sampah



Olahraga



Membersihkan Rumah



Healthy Foods



Mandi

Cara yang harus dilakukan ketika tubuh sedang tidak sehat

By. Ms Serlita



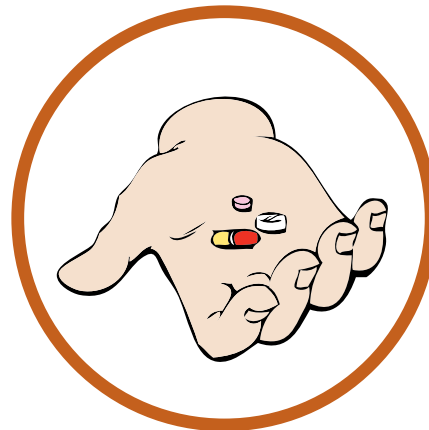
Jika Flu/Batuk
Menggunakan Masker



Istirahat Cukup



Healthy Foods



Mengonsumsi Obat

Lengkapi Kata!

By. Ms Serlita



TI__R



MA_DI



__KAN



OLAH_____

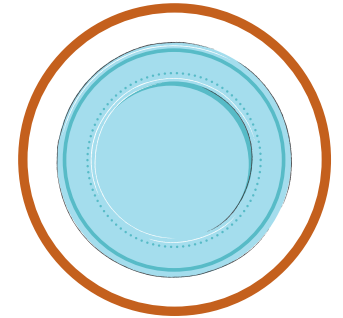
*Apa penyebab jika kita tidak
menjaga kesehatan tubuh?*

By. Ms Serlita

*Tubuh akan lebih mudah terserang
penyakit, cepat lelah dan mengakibatkan
aktivitas terganggu.*

Hubungkan alat yang diperlukan!

By. Ms Serlita



TERIMA KASIH