

Tema Pembelajaran Offline

Bulan November 2021

Academic X Serlita Amalia S.Pd



"Let's Be Healthy!"

"Be Grateful for Allah's Kindnesses to Us!"

Yuk ajak adik - adik mensyukuri nikmat sehat dari Allah di bulan kesehatan nasional!

Bertepatan dengan Hari Kesehatan Nasional di tanggal 12 November, kami mengajak kaka - kaka untuk mewarnai pembelajaran dengan kegiatan yang menumbuhkan rasa syukur anak akan nikmat sehat yang Allah berikan. Selain itu, kegiatan - kegiatan ini juga akan menstimulus anak untuk menjaga kesehatannya dengan cara yang benar dan menyenangkan!

Kali ini tim Academic Alif Iqra berkolaborasi dengan kak Serlita Amalia S.Pd dalam pembuatan tema pembelajaran.
Enjoy it !

Upload keseruan kegiatanmu di media sosial, mention dan tag @alifiqra



1. Sikat Gigi

Tujuan

Melatih practical life skill anak agar dapat sikat gigi sendiri.

Alat dan Bahan

- 1) Sikat gigi, pasta gigi, gelas dan air

Tata cara

- 1) Siapkan alat dan bahan yang perlu digunakan
- 2) Sebelumnya, perkenalkan anak tentang pentingnya menjaga kesehatan gigi (tujuan menjaga kesehatan gigi, cara membersihkan gigi dan akibat jika tidak menjaga kesehatan gigi)
- 3) Minta anak memberikan pasta gigi diatas sikat gigi
- 4) Ajarkan anak teknik menyikat gigi dengan baik dan benar
- 5) Lalu kumur-kumur
- 6) Melakukan refleksi bersama anak (bertanya : "coba lihat gigi nya, kalau sikat gigi membuat bersih tidak ya?" atau "kalau habis makan permen kita harus apa ya agar gigi tidak rusak dan sakit?"



2. Mencuci Barang Yang Sering Digunakan



Tujuan:

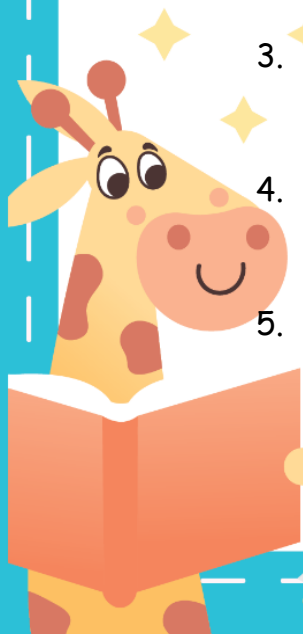
Melatih motorik halus dan melatih practical skill life anak agar terbiasa membersihkan barang yang dimiliki agar terjaga kebersihan dan kesehatannya.

Alat dan Bahan:

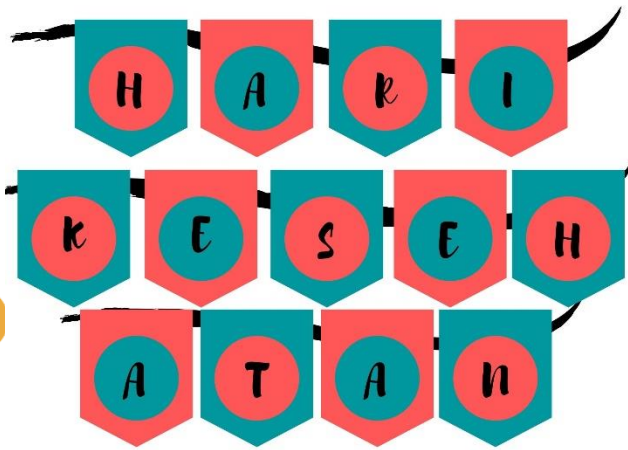
- 1) Sandal/barang kotor lainnya
- 2) Sabun cuci
- 3) Sikat baju
- 4) Ember
- 5) Air

Tata Cara:

1. Siapkan alat dan bahan yang dibutuhkan
2. Sebelumnya, jelaskan terlebih dahulu pentingnya membersihkan barang-barang yang sering dipakai (tujuannya, cara membersihkan dan akibat jika tidak dibersihkan)
3. Lalu minta anak untuk membasahkan sandal/barang yang kotor, berikan secukupnya sabun cuci dan sikat sampai bersih lalu bilas
4. Minta anak untuk menjemur agar sandal/barang yang sudah bersih menjadi kering dan dapat digunakan kembali
5. Terakhir, lakukan refleksi dengan anak seperti bertanya "Wah, sandalnya sudah bersih ya jika dicuci" atau "Bagaimana perasaanmu jika sandalmu kembali bersih?"



3. Hiasan Hari Kesehatan Nasional



Alat dan Bahan:

1. Printable
2. Tali
3. Gunting dan lem atau double tape

Tata Cara:

1. Siapkan alat dan bahan
2. Guntinglah printable satu persatu
3. Tempelkanlah tali dan printable dengan lem atau double tape
4. Tempelah hiasan dinding

4. Eksperimen Menanam Caesim dan Kapas

Tujuan :

Agar anak mengetahui bahwa caesim salah satu makanan sehat yang dapat dikonsumsi dan tanaman adalah ciptaan Allah serta agar anak mengetahui kekuasaan Allah (caesim dapat ditanam diatas kapas).

Alat dan Bahan:

1. Gelas plastik
2. Bibit caesim atau bibit tanaman lainnya
3. Kapas
4. Air

Tata Cara:

1. Siapkan alat dan bahan
2. Basahkan kapas dengan sedikit air



3. Masukkan kapas kedalam gelas plastik
4. Berilah secukupnya bibit caesim/tanaman lain



5. Jemur dan berilah air secukupnya setiap hari



5. Pretend Play: Sikat Gigi (2-3 Tahun)



Alat dan Bahan:

1. Printable gigi
2. Sikat gigi
3. Spidol

Tata Cara:

1. Siapkan alat dan bahan
2. Printable silahkan di laminating
3. Berilah kuman diatas printable
4. Minta anak untuk menyikat gigi sampai kumannya menghilang



6. Buah Itu Sehat!



Tujuan :

Untuk memperkenalkan buah adalah salah satu makanan sehat dan ciptaan Allah.

Alat dan Bahan:

1. Printable
2. Gunting dan lem

Tata Cara:

1. Siapkan printable
2. Gunting setiap buah
3. Tempelkan buah sesuai inisial
4. Have fun kak!

7. Membuat Salad Buah

Tujuan:

Untuk melatih motorik dan practical life skill anak.

Alat, Bahan dan Tata Cara:

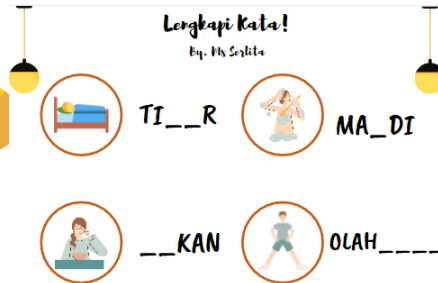
1. Siapkan buah-buahan, wadah, sendok, yogurt
2. Masukkan semua buah kedalam wadah
3. Masukkan yogurt kesukaanmu
4. Haduk menjadi satu
5. Selamat menikmati!

8. Ku Jaga Kesehatan Ku.

Tujuan:

Mengenalkan anak cara menjaga kesehatannya di kegiatan sehari - hari

Pengenalan huruf alfabet



Alat, Bahan dan Tata Cara:

1. Siapkan alat dan bahan
2. Minta anak untuk lengkapi setiap kata yang rampung
3. Lalu meminta anak membaca kalimat yang sudah lengkap
4. Jelaskan pada anak bahwa kegiatan tersebut harus dilakukan rutin sehari - hari agar selalu sehat.