

Tema Pembelajaran Online

Bulan November 2021

Academic X Serlita Amalia S.Pd



"Let's Be Healthy!"

"Be Grateful for Allah's Kindnesses to Us!"

A yellow, five-pointed star with a smiling face, rosy cheeks, and a small tuft of hair at the top. It has a soft orange glow around it.

Yuk ajak adik - adik mensyukuri nikmat sehat dari Allah di bulan kesehatan nasional!

Bertepatan dengan Hari Kesehatan Nasional di tanggal 12 November, kami mengajak kaka - kaka untuk mewarnai pembelajaran dengan kegiatan yang menumbuhkan rasa syukur anak akan nikmat sehat yang Allah berikan. Selain itu, kegiatan - kegiatan ini juga akan menstimulus anak untuk menjaga kesehatannya dengan cara yang benar dan menyenangkan!

Kali ini tim Academic Alif Iqra berkolaborasi dengan kak Serlita Amalia S.Pd dalam pembuatan tema pembelajaran. Enjoy it !

Upload keseruan kegiatanmu di media sosial, mention dan tag @alifiqra



1. Let's Keep Our Body Clean and Healthy!

Tujuan:

Mengenalkan anak tentang perilaku hidup sehat

Alat dan Bahan

1. Worksheet "Healthy or Unhealthy"
2. Gunting
3. Lem kertas

Tata Cara:

1. Buka worksheet "Healthy or Unhealthy"
2. Ajak anak berdiskusi tentang perilaku - perilaku yang ada.
3. Ajak anak untuk menggunting gambar dan mensorting perilaku - perilaku tersebut.
4. Tempelkan pada kolom "Healthy Things" untuk perilaku hidup sehat, dan tempelkan perilaku hidup tidak sehat pada kolom "Unhealthy Things"
5. Ajak anak berdiskusi tentang perilaku hidup sehat dan menerapkannya dalam kesehariannya.



3. Sweet Corn Craft

Tujuan:

Mengenalkan anak tentang manfaat sayur untuk kesehatan

Alat dan Bahan

1. Printable template "Sweet Corn Craft"
2. Biji jagung popcorn
3. Lem

Tata Cara:

1. Siapkan printable material "Sweet Corn Craft"
2. Ajak anak untuk menempelkan biji - biji jagung di atas template jagung.
3. Ajak anak berdiskusi mengenai bentuk, rasa dan manfaat jagung secara khusus, dan manfaat sayur mayur untuk kesehatan



4. Fruit Salad

Tujuan:

Mengenalkan anak manfaat mengonsumsi buah untuk kesehatan

Alat dan Bahan:

1. Printable "Fruit Salad"
2. Gunting
3. Lem

Tata Cara:

1. Siapkan printable materials "Fruit Salad"
2. Ajak anak menggunting buah - buah yang ada, dan susun di atas mangkuk sesuai dengan kreativitas anak.
3. Diskusikan bersama anak manfaat mengonsumsi buah untuk kesehatan dan kandungan vitamin yang ada di dalam buah.



5. What's Your Name Workout?

Tujuan:

Mengenalkan anak manfaat berolahraga untuk kesehatan

Alat dan Bahan:

Worksheet: What's Your Name Workout

Tata Cara:

1. Buka dan tampilkan ke anak file "What's Your Name Workout"
2. Ajak anak menyebutkan huruf penyusun nama nya.
3. Minta anak untuk melakukan gerakan sesuai dengan huruf penyusun namanya.
4. Contoh: A - U - L - I - A
 - A = Melompat di tempat 5 kali
 - U = Melompat seperti kangguru 3 kali
 - L = Berpura - pura sedang mengendarai kuda selama 10 detik
 - I = Push up 3 kali
 - A = Melompat di tempat 5 kali

alif
iqra

"WHAT'S YOUR NAME WORKOUT"

TEBUTKANLAH HURUF - HURUF PENYUSUN NAMA MU, DAN LAKUKAN LAH GERAKAN DI BAWAH INI SESUAI DENGAN HURUF YANG KAMU PUNYA DI DALAM NAMA MU!
YUK KITA BEROLAH RAGA, AGAR TUBUH KITA SELALU SEHAT!

<p>A: MELOMPAT DI TEMPAT 5 KALI B: BERPUTAR MEMBENTUK LINGKARAN 3 KALI C: BERDIRI 5 DETIK DENGAN SATU KAKI KANAN MU D: BERDIRI 5 DETIK DENGAN SATU KAKI KIRI MU E: BERGERAK SEPERTI MONYET F: MELOMPAT SEPERTI KODOK 3 KALI G: LARI DI TEMPAT 10 DETIK H: BERENANG SEPERTI LUMBA - LUMBA I: PUSH UP 3 KALI J: KEPAKKAN SAYAP MU SEPERTI BURUNG 10 KALI K: BERPURA - PURA SEPERTI KAMU SEDANG MENGAYUH SEPEDA DENGAN KEDUA TANGAN MU 10 KALI L: BERPURA - PURA SEDANG MENGENDARAI KUDA SELAMA 10 DETIK M: MENCAPIT SEPERTI KEPITING SELAMA 10 DETIK N: BERAYUN SEPERTI MONYET SELAMA 7 DETIK O: BERLARI KE PINTU TERDEKAT DARI MU SEKARANG!</p>	<p>P: AYO TEPUK TANGAN! Q: BERNYANYI DAN MENARI "HEAD - SHOULDER - KNEES - AND TOES" 3 KALI R: PUTAR - PUTAR BARU MU 10 KALI S: KEPAKKAN TANGAN MU SEPERTI BEBEK T: TEPUK DADA MU SEPERTI GORILA U: MELOMPAT SEPERTI KANGGURU 3 KALI V: SIT UP SEBANYAK 3 KALI W: BERJALAN SEPERTI ROBOT SELAMA 10 DETIK X: GERAKAN TANGAN MU SEPERTI PENYU Y: BERGERAK SEPERTI ULAR Z: TEPUK TANGAN DI ATAS KEPALAMU SEBANYAK 10 KALI.</p>
---	--

www.alifiqra.id

6. Fun with Playdough: Inside My Healthy Body

Tujuan:

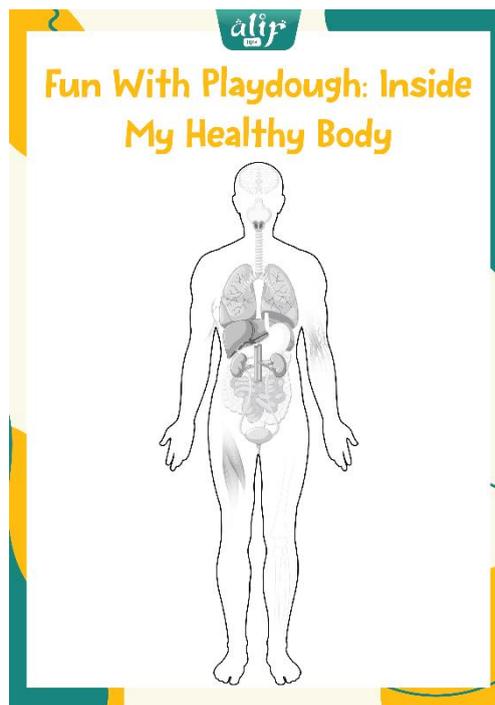
Mengenalkan anak fungsi organ tubuh

Alat dan Bahan:

1. Worksheet Fun with Playdough: Inside My Healthy Body
2. Playdough 3 warna

Tata Cara:

1. Siapkan playdough mat "Inside My Healthy Body"
2. Ajak anak membuat organ tubuh dengan menggunakan playdough, sesuaikan bentuk dan ukuran playdough organ tubuh dengan playdough mat yang ada.
3. Diskusi dengan anak mengenai fungsi masing - masing organ tubuh



7. Fun Science Activity: Go Away Germs!

Tujuan:

Mengenalkan anak manfaat mencuci tangan

Alat dan Bahan:

1. Piring
2. Air
3. Sabun pencuci piring
4. Lada

Tata cara:

1. Siapkan piring, penuh piring dengan air.
2. Taburkan lada ke atas piring berisi air.
3. Jelaskan ke anak bahwa lada tersebut adalah perumpamaan untuk kuman.
4. Teteskan sabun pencuci piring ke atas jari telunjuk
5. Celupkan jari yang telah diberi sabun ke tengah permukaan piring yang berisi air dan lada, lihatlah apa yang terjadi!
6. Lada / Kuman yang berada di tengah piring, akan berpindah ke pinggir piring, seakan menghindari sabun yang terdapat pada telunjuk kita.



Image source: <https://www.messylittlemonster.com/2020/03/germ-science-experiment-hand-washing-activity-kids.html?m=1>

8. My Lovely Clean House

Tujuan:

Mengenalkan dan mengajak anak untuk menjaga kebersihan rumah agar tetap sehat

Alat dan Bahan:

1. Origami warna - warni
2. Gunting
3. Lem
4. Kertas kosong

Tata Cara:

1. Gunting origami menjadi beberapa bentuk (Segitiga, persegi, persegi panjang dan lingkaran).
2. Susun origami yang sudah dibentuk menjadi sebuah rumah
3. Jelaskan ke anak bahwa rumah adalah tempat tinggal kita yang harus kita jaga kebersihannya agar kita bisa sehat.

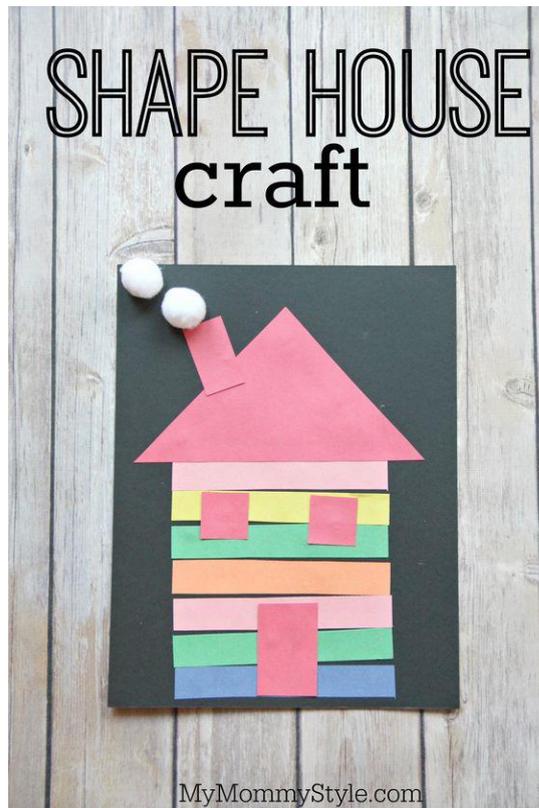


Image Source: <https://www.mymommystyle.com/shape-crafts/>