

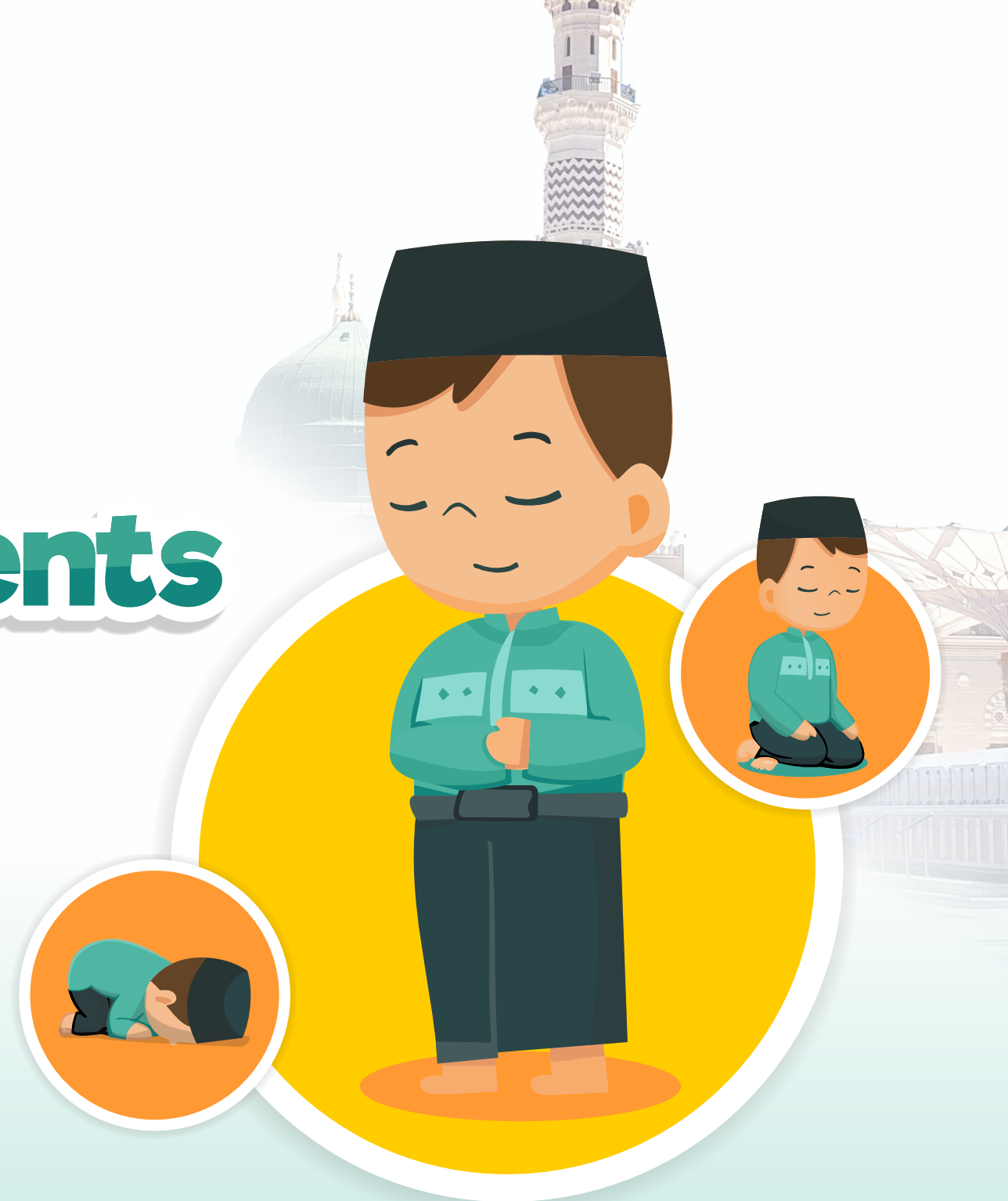


Step-by-Step:

Salah Movements

Panduan Shalat Lengkap untukmu!

By: Alif Iqra Academic Team



Macam Gerakan dalam Shalat



Ayo kita peragakan setiap gerakan!

Kita coba pakai urutan shalat subuh!



1

Rakaat Pertama

Berdiri



Berdiri tegak



Baju bersih, suci, dan menutupi aurat



Usahakan baca surat An-Nas dulu sebelum shalat!

Meminta perlindungan pada Allah agar dijauhkan dari rasa was-was dan ragu selama shalat nanti.

Rakaat Pertama

2

Niat dan Takbiratul Ihram



Membaca

اللَّهُ أَكْبَرُ

dengan suara keras sambil dalam hati membaca niat



Tangan Kanan di atas

Lipat tangan dan letakkan di atas pusar, di bawah dada, dengan tangan kanan di atas



(Contoh) Niat Shalat Subuh

أَصَلِّيْ فَرَضَ الصُّبْحِ رَكْعَتَيْنِ مُسْتَقْبِلَ الْقِبْلَةِ أَدَاءً لِلَّهِ تَعَالَى

"Aku berniat melaksanakan salat fardu Subuh dua rakaat, menghadap kiblat, sebagai ibadah karena Allah, Yang Mahatinggi."

3

Rakaat Pertama

Membaca Alfatihah

Membaca surat Alfatihah dengan suara pelan; Suara yang bisa kamu dengar sendiri

Pandangan tertunduk ke tempat sujud

Dianjurkan untuk membaca surat Alquran setelah Alfatihah

Dengarkan Imam!

Bila kamu sedang berjamaah, dengarkan dahulu imammu sampai selesai membaca Alfatihah.* Kamu bisa menyusul membaca Alfatihah setelah membaca Amin bersama imam.

*Kecuali bila kamu takut tertinggal dan tidak sempat, kamu boleh membaca alfatihah bersamaan dengan imam

4

Rakaat Pertama

Rukuk

Usahakan punggung lurus dengan kepala

Tumakninah: Berdiam dan tenang sebentar.*

*Minimal cukup untuk membaca "subhanallah"

Tangan memegang lutut

Doa saat Rukuk

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ وَبِحَمْدِهِ

"Mahasuci Tuhanku yang Maha Agung, segala puji bagi-Nya."



Berdiri tegak, tangan lurus ke bawah



Tumakninah: Berdiam dan tenang sebentar.*

*Minimal cukup untuk membaca "subhanallah"

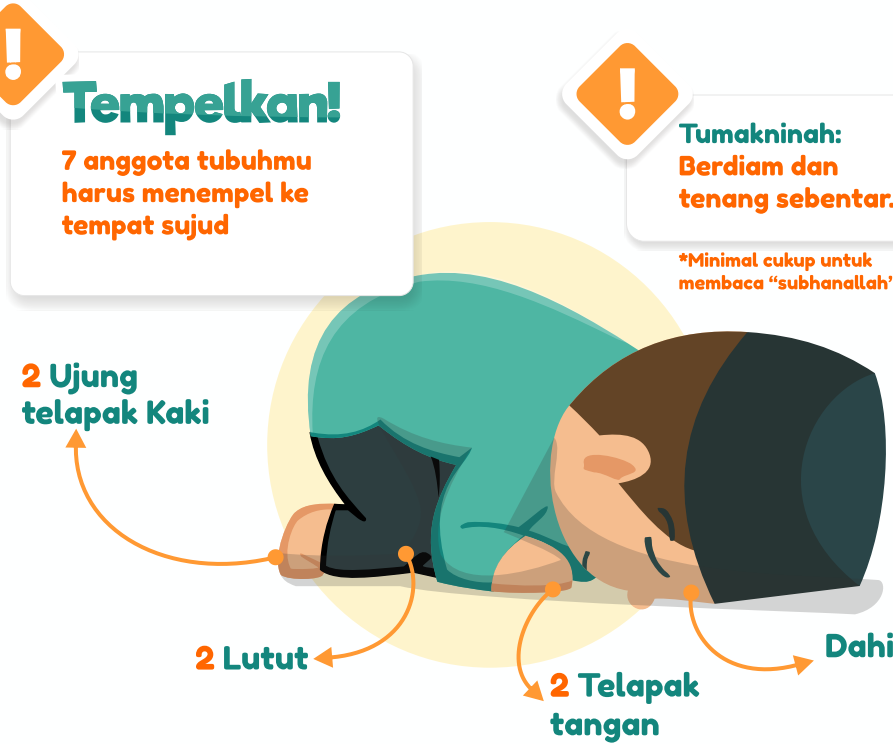
Jangan berayun!

Jangan biarkan tanganmu bergerak terlalu banyak, gerakan 3 kali berturut-turut bisa membatalkan shalat.

Doa saat I'tidal

سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ، رَبَّنَا وَلَكَ الْحَمْدُ

"Allah mendengar siapa pun yang memuji-Nya, Tuhan kami, segala puji hanya untuk-Mu."



Tempelkan!

7 anggota tubuhmu harus menempel ke tempat sujud

Tumakninah: Berdiam dan tenang sebentar.*

*Minimal cukup untuk membaca "subhanallah"

2 Ujung telapak Kaki

2 Lutut

2 Telapak tangan

Dahi

Doa saat Sujud

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَىٰ وَبِحَمْدِهِ

"Mahasuci Tuhanku yang Mahatinggi, dan dengan segala pujian-Nya."

7

Rakaat Pertama

Duduk



Tumakninah:
Berdiam dan
tenang sebentar.*

*Minimal cukup untuk
membaca "subhanallah"



Letakkan
2 tangan di atas
kedua kaki



Doa saat Duduk

رَبِّ اغْفِرْ لِي وَارْحَمْنِي وَاجْبُرْنِي

وَارْفَعْنِي وَارْزُقْنِي وَاهْدِنِي وَعَافِنِي وَأَعْفُ عَنِّي

"Wahai Tuhanku, ampunilah aku, kasihanilah aku, kokohkanlah aku, tinggikanlah derajatku, berikanlah rezeki kepadaku, berilah petunjuk kepadaku, lindungilah aku, dan maafkanlah kesalahanku."

8

Rakaat Pertama

Sujud Kedua



Tempelkan!

7 anggota tubuhmu
harus menempel ke
tempat sujud



Tumakninah:
Berdiam dan
tenang sebentar.*

*Minimal cukup untuk
membaca "subhanallah"

2 Ujung
telapak Kaki

2 Lutut

2 Telapak
tangan

Dahi



Doa saat Sujud

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَىٰ وَبِحَمْدِهِ

"Mahasuci Tuhanku yang Mahatinggi, dan dengan segala pujian-Nya."

9

Rakaat kedua

Berdiri



Membaca surat Alfatihah dengan suara pelan; Suara yang bisa kamu dengar sendiri

Pandangan tertunduk ke tempat sujud

Dianjurkan untuk membaca surat Alquran setelah Alfatihah

Dengarkan Imam!

Bila kamu sedang berjamaah, dengarkan dahulu imammu sampai selesai membaca Alfatihah.* Kamu bisa menyusul membaca Alfatihah setelah membaca Amin bersama imam.

*Kecuali bila kamu takut tertinggal dan tidak sempat, kamu boleh membaca alfatihah bersamaan dengan imam

10

Rakaat kedua

Rukuk



Usahakan punggung lurus dengan kepala

Tumakninah: Berdiam dan tenang sebentar.*

*Minimal cukup untuk membaca "subhanallah"

Tangan memegang lutut

Doa saat Rukuk

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ وَبِحَمْدِهِ

"Mahasuci Tuhanku yang Maha Agung, segala puji bagi-Nya."

11

Rakaat kedua

I'tidal



Berdiri tegak,
tangan lurus
ke bawah

Tumakninah:
Berdiam dan
tenang sebentar.*

*Minimal cukup untuk
membaca "subhanallah"

**Jangan
berayun!**

Jangan biarkan
tanganmu bergerak
terlalu banyak,
gerakan 3 kali
berturut-turut bisa
membatalkan shalat.

Doa saat I'tidal

سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ، رَبَّنَا وَلَكَ الْحَمْدُ

"Allah mendengar siapa pun yang memuji-Nya, Tuhan kami,
segala puji hanya untuk-Mu."

12

Rakaat kedua

Qunut



Amin!

Bila berjamaah, kamu
cukup mengucapkan
"amin" saat imam
membaca doa qunut.

Mengangkat
kedua tangan
saat berdoa

Bonus!
Sunnah shalat

Doa Qunut

اللَّهُمَّ اهْدِنِي فِيمَنْ هَدَيْتَ. وَعَافِنِي فِيمَنْ عَافَيْتَ. وَتَوَلَّنِي فِيمَنْ تَوَلَّيْتَ. وَبَارِكْ
لِي فِيمَا أَعْطَيْتَ. وَقِنِي بِرَحْمَتِكَ شَرَّمَا قَضَيْتَ. فَإِنَّكَ تَقْضِي وَلَا يُقْضَى عَلَيْكَ.
وَإِنَّهُ لَا يَدُلُّ مَنْ وَالَيْتَ. وَلَا يَعِزُّ مَنْ عَادَيْتَ. تَبَارَكْتَ رَبَّنَا وَتَعَالَيْتَ. فَلَكَ الْحَمْدُ
عَلَى مَا قَضَيْتَ. أَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوبُ إِلَيْكَ.

وَصَلَّى اللَّهُ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ النَّبِيِّ الْأُمِّيِّ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ وَبَرَكَ وَسَلَّمَ

13

Rakaat kedua

Sujud



Tempelkan!

7 anggota tubuhmu harus menempel ke tempat sujud



Tumakninah:
Berdiam dan tenang sebentar.*

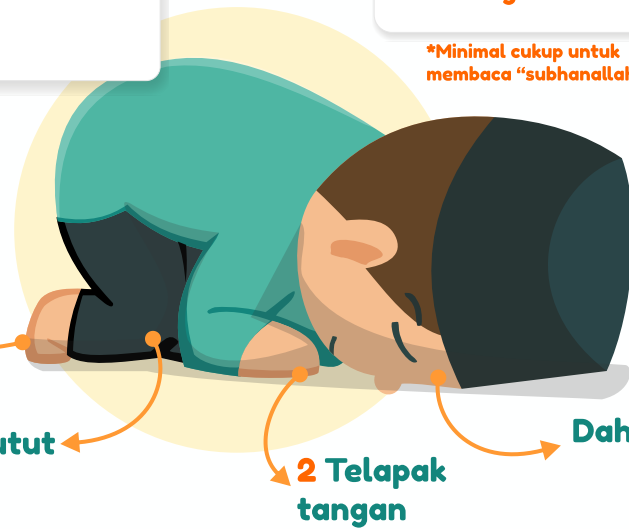
*Minimal cukup untuk membaca "subhanallah"

2 Ujung telapak Kaki

2 Lutut

2 Telapak tangan

Dahi



Doa saat Sujud

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَىٰ وَبِحَمْدِهِ

"Mahasuci Tuhanku yang Mahatinggi, dan dengan segala pujian-Nya."

14

Rakaat kedua

Duduk



Tumakninah:
Berdiam dan tenang sebentar.*

*Minimal cukup untuk membaca "subhanallah"

Letakkan tangan di atas kedua kaki



Doa saat Duduk

رَبِّ اغْفِرْ لِي وَارْحَمْنِي وَاجْبُرْنِي
وَارْفَعْنِي وَارْزُقْنِي وَاهْدِنِي وَعَافِنِي
وَاعْفُ عَنِّي

"Wahai Tuhanku, ampunilah aku, kasihanilah aku, kokohkanlah aku, tinggikanlah derajatku, berikanlah rezeki kepadaku, berilah petunjuk kepadaku, lindungilah aku, dan maafkanlah kesalahanku."

15

Rakaat kedua

Sujud Kedua



Tempelkan!

7 anggota tubuhmu harus menempel ke tempat sujud



Tumakninah:
Berdiam dan tenang sebentar.*

*Minimal cukup untuk membaca "subhanallah"

2 Ujung telapak Kaki

2 Lutut

2 Telapak tangan

Dahi

Doa Saat Sujud

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَىٰ وَبِحَمْدِهِ

"Mahasuci Tuhanku yang Mahatinggi, dan dengan segala pujian-Nya."

16

Rakaat kedua

Tahiyat Akhir



Duduk Iftirasy:
Posisi kaki kanan sama seperti saat sujud, dengan kaki kiri di bawah kaki kanan.



Acungkan jari telunjuk saat membaca syahadat

Doa Tahiyat Akhir

التَّحِيَّاتُ الْمُبَارَكَاتُ الصَّلَوَاتُ الطَّيِّبَاتُ لِلَّهِ. السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ. السَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَىٰ عِبَادِ اللَّهِ الصَّالِحِينَ أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ. اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَىٰ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَىٰ آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ عَلَىٰ سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ وَعَلَىٰ آلِ سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ. وَبَارِكْ عَلَىٰ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَىٰ آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ كَمَا بَارَكْتَ عَلَىٰ سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ وَعَلَىٰ آلِ سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ. فِي الْعَالَمِينَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَّجِيدٌ

17

Rakaat kedua

Salam

Menengok ke kanan dengan membaca salam dengan suara yang keras



Dalam hati berniat mengakhiri shalat



Terlihat

Saat menoleh, pipi harus terlihat dari belakang

Doa saat Salam

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ

“Semoga keselamatan dan rahmat Allah tercurah atas kalian.”

18

Rakaat kedua

Berdzikir dan Berdoa

Mengangkat kedua tangan saat berdoa



Bonus!

Sunnah shalat

Dzikir dan Doa Singkat setelah Shalat

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الْعَظِيمَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ. (۳)
اللَّهُمَّ أَنْتَ السَّلَامُ وَمِنْكَ السَّلَامُ، تَبَارَكْتَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ



Diintisari dari

Khasyiah Al-Bajury, Fashl fi Arkan Ash-Shalah, dan Fashl fi Sunan Ash-Shalah. Juz 1