



# All You Should Know when You **Turn to Baligh**

By: Alif Iqra Academic Team





Here are some questions for you to discuss!

**What is Baligh?**

**What are the signs of Baligh?**

**When did you reach Baligh?**

**What should you do  
after reaching Baligh?**

# What is Baligh?

Baligh berasal dari bahasa Arab: **Balagha**, yang berarti **sampai**.

Baligh adalah fase yang dilalui oleh seseorang anak untuk mulai memiliki kewajiban menjalankan syariat Islam.

Baligh adalah tanda bahwa tubuh dan pikiran kita sudah mampu untuk menjalankan seluruh perintah Allah dan Nabi Muhammad



**Thifl**

Bayi yang baru lahir



**Shoby**

Anak kecil yang belum bisa membedakan hal baik dan buruk



**Mumayyiz**

Anak kecil yang sudah mulai mampu membedakan hal baik dan buruk



**Baligh**

Anak yang telah melewati masa mumayyiz, mendapatkan kewajiban menjalankan perintah agama

# What are the signs of Baligh?

Beberapa tanda yang kamu temui menjelang baligh:



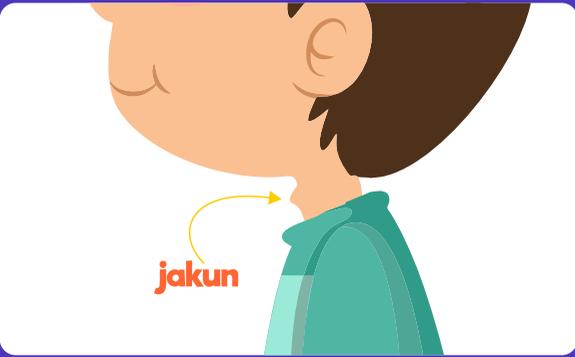
**Suara membesar**  
bagi laki-laki, suara akan mulai membesar setelah biasanya diawali dengan serak seperti batuk.



**Tumbuh Bulu**  
pada beberapa tempat, seperti ketiak dan di sekitar kemaluan. Pada laki-laki mulai tumbuh kumis dan jenggot.



**Anggota Tubuh Berubah**  
Akan ada beberapa anggota tubuh yang membesar; seperti **jakun** pada laki-laki, serta **payudara** pada perempuan



# When did you reach Baligh?

## FOR BOYS

### Wet Dream

Kamu akan mengalami sebuah mimpi aneh, biasanya dalam mimpi ini kamu akan mengalami atau mendapatkan perlakuan yang menyebabkan tubuhmu bereaksi, diakhiri dengan keluarnya cairan kental yang disebut sperma dari kemaluanmu.

### Signs of Wet Dream

- Cairan (sperma) yang keluar berwarna putih dan kental
- Proses keluarnya cairan terasa nikmat

Kamu setidaknya harus berumur 9 tahun untuk dianggap baligh. Bila kamu mengalami mimpi basah sebelum 9 tahun, maka kamu belum dianggap baligh.



### Things you need to know when you got Wet Dream:

#### 1. Hadas Besar

Setelah mendapat Mimpi Basah, kamu berarti mendapatkan **hadas besar**. Kamu tidak boleh melakukan shalat, puasa, dan membaca serta menyentuh Alquran.

#### 2. Mandi Besar

Agar terbebas dari hadas besar, kamu harus melakukan mandi dengan niat khusus yang disebut dengan **Mandi Jinabat\*** atau mandi besar.

*\*Coba diskusikan apa itu Mandi Jinabat dengan gurumu!*

# When did you reach Baligh?

FOR GIRLS

## Menstruation/Haid

Kamu akan mengalami Menstruasi; akan ada darah kotor yang keluar dari alat vitalmu, umumnya akan keluar selama seminggu.

Menstruasi hanya terjadi pada perempuan karena hanya perempuan yang memiliki rahim; tempat berasalnya darah haid keluar.

## Roller Coaster Mood

Bukan hanya tubuhmu yang bereaksi, namun juga mentalmu. Haid akan membuat kamu lebih sensitif dalam menanggapi segala hal yang terjadi di sekitarmu.

Kamu setidaknya harus berumur 9 tahun untuk dianggap baligh. Bila kamu mengalami menstruasi sebelum 9 tahun, maka kamu belum dianggap baligh.



## Things you need to know when you got Haid:

### 1. Hadas Besar

Saat kamu Haid, maka kamu sedang berhadass besar, sehingga kamu tidak bisa melakukan shalat dan puasa. Tapi harus tetap menggantinya saat sudah suci ya!

### 2. Durasi Haid

- Durasi minimal Haid; sehari semalam
- Durasi maksimal Haid; 15 hari
- Durasi umum haid; 6-7 hari

Bila kurang dari durasi minimal, atau melebihi durasi maksimal, maka darah yang keluar disebut darah **Istihadhah**. Bila darah istihadhah yang keluar, maka kamu tetap wajib shalat dan puasa ya!

# Additional Information about Menstruation

## Tidak berbahaya

Meski terkesan mengerikan karena keluar darah dari tubuhmu, menstruasi sama sekali tidak berbahaya. Menstruasi justru tanda bahwa tubuhmu sehat.

## Kenapa Sakit?

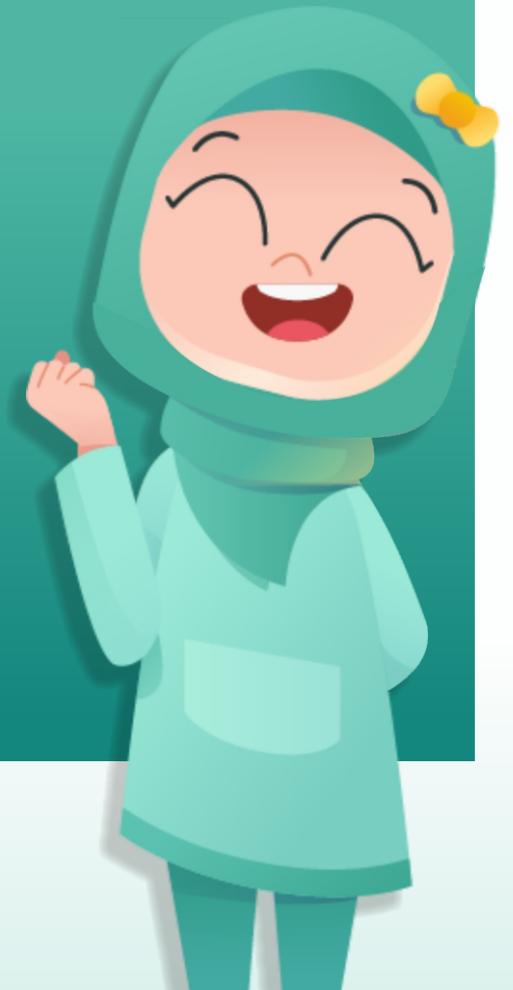
Biasanya menstruasi akan diiringi dengan rasa sakit karena adanya kontraksi otot dalam rahim yang mendorong darah keluar; kram menstruasi. Kram yang kamu alami akan berbeda-beda, bisa saja ringan, dan bisa pula kuat. Jangan takut untuk tanya ke orang tua atau dokter ya kalau kamu merasa perlu bantuan!

## Jangan Ragu Bertanya

Wajar bila kamu merasa bingung atau tidak nyaman saat pertama kali mengalami menstruasi. Jangan ragu untuk bertanya pada Ibu, Kakak, atau gurumu kalau kamu perlu bantuan ya!

## Gunakan Pembalut

Kamu bisa memakai pembalut atau pantyliner untuk menampung darah yang keluar saat menstruasi agar kamu bisa beraktifitas dengan tetap bersih dan nyaman. Jangan lupa untuk mengganti pembalutmu secara berkala agar kamu tetap bersih dan nyaman dalam beraktifitas!



# When did you reach Baligh?

FOR BOYS AND GIRLS

## 15 Tahun!

Saat kamu sudah mencapai usia 15 tahun maka kamu sudah terhitung baligh, meski pun kamu belum mengalami menstruasi atau pun mimpi basah.

Batas ini berlaku baik untuk perempuan atau pun untuk laki-laki.

Coba, berapa umurmu sekarang?  
Berapa lama lagi menuju baligh?



## Fun Fact!

Kalau kamu ulang tahun yang ke-15 pada saat pertengahan bulan ramadhan, maka kamu harus berpuasa di hari Ramadhan yang tersisa.

# When did you reach Baligh?



Ringkasnya,  
kamu dianggap baligh kalau kamu sudah:

- Berusia 9 tahun dan sudah Mimpi Basah
- Berusia 9 tahun dan sudah Menstruasi
- Berusia 15 tahun



# What should you do after reaching Baligh?

## Beribadah

Kamu harus mulai menjalankan seluruh perintah Allah, seperti shalat, puasa, zakat, dan haji. Kamu sudah bisa jadi Imam loh!



## Bersaksi

Kamu sudah bisa menjadi saksi bila diperlukan oleh peradilan dalam Islam.



## Hormati Jarak!

Kamu sudah tidak boleh lagi bersentuhan dengan lawan jenis yang bukan mahram\*.

Kalau kamu lelaki, kamu sudah harus belajar menghormati wanita dengan tidak menyentuhnya. Begitu pun sebaliknya.



## Menutup Aurat

Kamu sudah tidak boleh lagi memperlihatkan bagian tubuh yang menjadi aurat bagimu!

Masih ingat kan apa saja bagian tubuh yang jadi aurat? Ayo coba diskusi dengan gurumu!



\*Mahram adalah orang yang tidak boleh dinikahi. Kamu bisa berdiskusi dengan gurumu tentang ini!

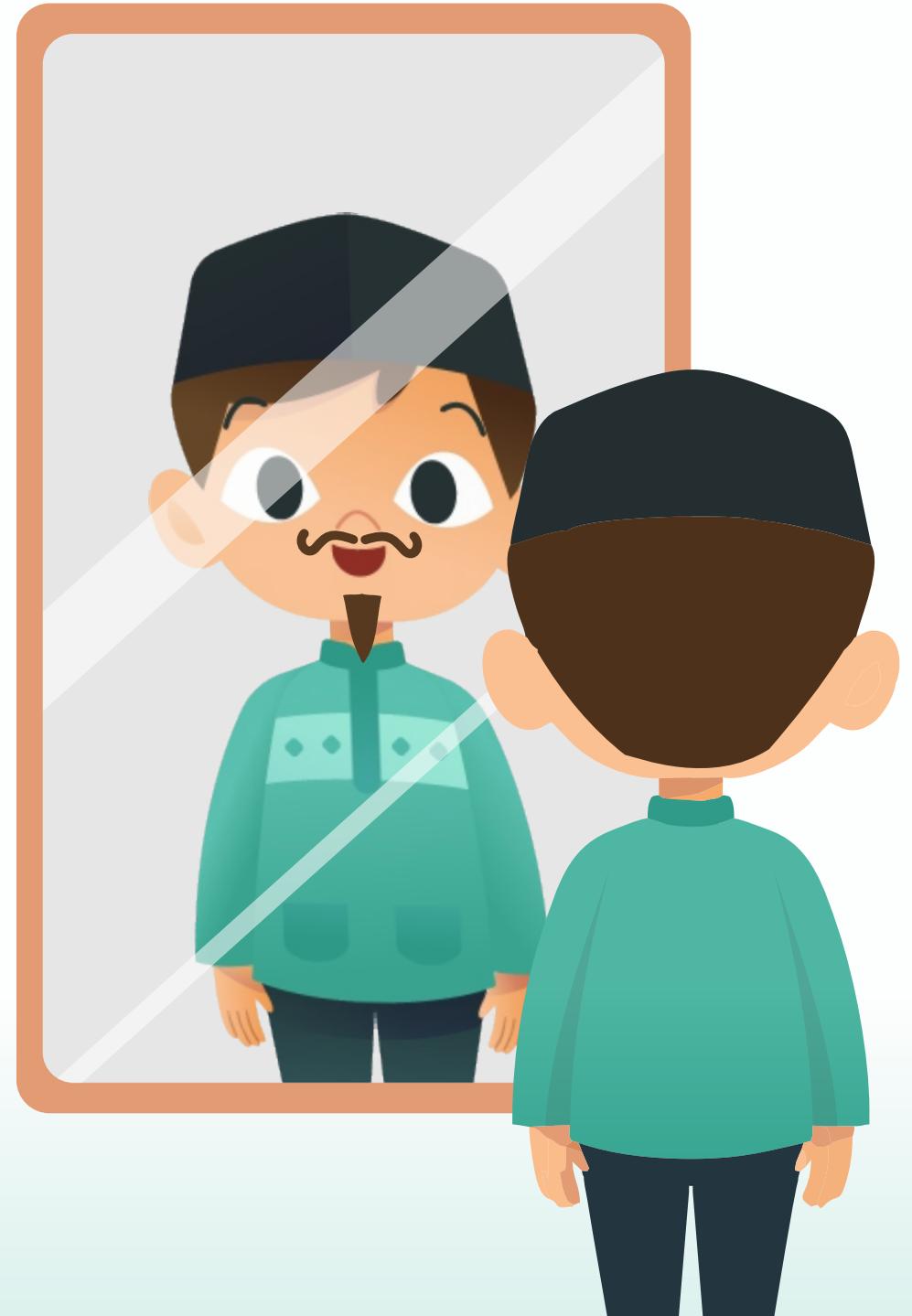
# Am I truly an adult?

**Baligh adalah tanda bahwa kamu mulai memasuki masa dewasa secara fisik.**

**Tapi perlu diingat bahwa kedewasaan juga harus diiringi dengan perkembangan emosional dan spiritual yang matang.**

**Ketika kamu mulai menemui tanda-tanda baligh pada tubuhmu, maka itu adalah waktu yang tepat untuk memacu semangatmu dalam belajar banyak hal!**

**Ayo belajar mengatur emosi diri sendiri, beribadah dengan khusyuk, bersosialisasi dengan kawan, dan menuntut ilmu setinggi mungkin!**





Diintisari dari

<https://islam.nu.or.id/syariah/tiga-tanda-baligh-ifgVE>

<https://suaraaisyiyah.id/memahami-keragaman-istilah-anak-dalam-al-quran/>